



**Aerobik Team Lena Jindřichův Hradec, z. s.
pořádá nábor do kurzu**

DĚTI NA STARTU



POHYBOVÉ HRY ATLETIKA GYMNASTIKA MÍČOVÉ HRY

Celorepublikový projekt všeobecné pohybové přípravy dětí předškolního a mladšího školního věku, zaměřený na rozvoj základní pohybové motoriky, koordinace, obratnosti, rychlosti a síly.

Naučíme vás běhat, skákat, chytat míč, hvězdu i kotoul.

Kurzy probíhají po celý rok pod vedením vyškolených instruktorů.

Celé září zkušební hodiny zdarma!

Cena za pololetí 1400,- Kč *

(20 lekcí, 1x týdně 60 minut, říjen 2022 – leden 2023)



CO VŠE ZÍSKÁTE ZA POLOLETNÍ KURZOVNÉ:

Tričko s logem Děti na startu a s vlastním jménem, recepty na zdravé svačinky, deníček sportovce, výstupní diplom při ukončení kurzu.



KONTAKT:

Aerobik Team Lena Jindřichův Hradec

Martina Průchová

tel. číslo 702 452 703

email: aerobikteamlena@seznam.cz



**VÍCE INFORMACÍ O PROJEKTU NAJDETE NA WWW.DETINASTARTU.CZ,
WWW.CESKOSEHYBE.CZ NEBO WWW.FACEBOOK.COM/DETINASTARTU**

*V případě zaplnění kurzu 12 a více dětí.