|  |  |
| --- | --- |
| **POKYN ŘEDITELE ŠKOLY K ZÁJMOVÉMU PLAVÁNÍ** | |
| Č.j.: | 6/2014 |
| Vypracoval: | PaedDr. Pavel Štefl |
| Schválil: | PaedDr. Pavel Štefl ředitel školy |
| Účinnost ode dne: | 4.1.2014 |
| Platnost ode dne : | 4.1.2014 |

Zájmové plavání je uvedeno v ŠVP jako nepovinný předmět pro žáky 2. stupně základní školy a v učebním plánu školy jako zájmová činnost pro žáky 1. stupně. (zájmová činnost se v ŠVP neuvádí). Pro žáky 1. stupně je dotace zájmového plavání 1 hodina týdně, pro žáky 2. stupně 2 hodiny týdně. Pronájem drah v plaveckém bazénu je financován z rozpočtu školy, financování trenéra ze státních prostředků je prováděno na základě pracovní smlouvy.

Povinnosti trenéra:

a) Bez pedagogického dozoru je žákům přístup do plaveckého areálu zakázán.

b) Zodpovídá za bezpečnost žáků v průběhu celé výuky plavání. Při ukončení hodiny si děti na základě dohody přebírají zákonní zástupci.

c) Má přehled o celém prostoru výuky včetně ostatních prostor (např. WC)

d) Při eventuálním nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod zákonných zástupců.

e) V průběhu plavecké výuky zodpovídá za dodržování provozního řádu plaveckého areálu svými žáky.

f) povinností trenéra je zajistit včasný nástup do hodiny, přezutí a uložení obuvi, ukázněný příchod žáků do šaten, zajistit řádné osprchování žáků mýdlem a bez plavek. Musí být oblečen tak, aby mohl provádět kontrolu. Pokud se zjistí znečištění bazénu, budou náklady na přečištění vyžadovány na viníkovi. Po ukončení zájmového plavání opět zajistí osprchování žáků a jejich osušení.

2.Základní hygienická pravidla

a) V den zájmového plavání se žáci vhodně obléknou, především v zimních měsících (čepice, teplé oblečení,...). Před vstupem do bazénu žáci použijí WC, řádně se umyjí pod sprchou mýdlem. Ve sprchách ani u bazénu nesmí používat hygienické prostředky ve skleněných obalech.

b) Po skončení plavání se žáci opět osprchují, řádně osuší vlasy, uši a mezi prsty na nohou vlastním ručníkem.

c) Nemocní žáci se nesmí účastnit výuky, škodí tím sobě a mohou přenést nemoc na druhé.

d) Plavání se nedoporučuje nejméně jednu hodinu po jídle. V prostorách bazénu se nesmí jíst. Pro plavání je nutné použít plavky, které slouží pouze k tomuto účelu.

e) Žáci používají koupací čepice. Na čelní straně čepice mají čitelně a zřetelně napsáno křestní jméno.

3. Bezpečnostní a hygienické předpisy pro výuku

a) Do plavecké třídy nejsou zařazeni žáci, kteří přinesou lékařskou zprávu, že se nemohou účastnit plaveckého výcviku.

b) Nemocní žáci nepatří do bazénu. Děti s kožními chorobami (např. opary, plísně, bradavice) a děti trpící epilepsií se nesmí plavání účastnit.

c). Do plavecké výuky si neberou cenné předměty, větší obnos peněz, šperky apod. Při náhodném opomenutí tohoto nařízení odevzdají cenné věci po dobu výuky do úschovy doprovázejícímu učiteli.

d) Doprovázející trenér je povinen dohlížet nad žáky, aby nebyl porušován provozní řád plaveckého areálu. Před vstupem do šaten poučí žáky o chování v těchto prostorách:

- použití WC před osprchováním,

- osprchování a umytí bez plavek,

- povinné používání koupací čepice,

e) Po ukončení plavání je důležité řádné osprchování, důkladné osušení těla, uší a prstů u nohou (možnost vzniku plísňových onemocnění). Po osušení je vhodné tělo potřít mastným krémem nebo pleťovým mlékem, protože vody v bazénu je chlorovaná a vysouší pokožku.

f) Pokud potřebuje žák v průběhu výuky použít WC, ohlásí to svému trenérovi a ten jej uvolní.

4. V průběhu plavání žák nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu,

- křičet v prostoru bazénu,

- strkat do spolužáků,

- běhat a klouzat se po mokrých dlaždicích,

- svévolně skákat do vody,

- opustit svoji skupinu a trenéra bez jeho souhlasu,

V Jindřichově Hradci dne 4. 1. 2014

Ředitel školy: